

Examens complémentaires

Votre médecin vous indique que vous devez passer des examens complémentaires suite à votre mammographie, deux options s'offrent à vous :

1. Vous vous êtes présentés avec la lettre du programme de dépistage : vos examens devront être faits au centre hospitalier dans le cadre du Programme de dépistage du cancer du sein
2. Vous vous êtes présentés avec une prescription de votre médecin : nous pouvons vous offrir les examens complémentaires (agrandissement, compression, échographie)

Renseignez-vous auprès de nos réceptionnistes

Vous voici bien informé sur votre examen

Nous vous invitons à transmettre vos commentaires ou suggestions en utilisant la partie ci-dessous.

Nos cliniques et leur personnel vous remercient de votre confiance



CLINIQUE RADIOLOGIQUE LÉVIS-MÉTRO LÉVIS-LES RIVIÈRES

Deux cliniques pour mieux vous servir

Rendez-vous en 48 heures, dans l'une ou l'autre de nos cliniques pour examens urgents

Clinique radiologique Lévis-Métro

5700, Etienne-Dallaire, bureau 130, Lévis centre-ville
Téléphone : 418 838-0800

Clinique radiologique Lévis-Les Rivières

809, route des Rivières, bureau 104, Lévis secteur St-Nicolas
Téléphone : 418 836-0606

La mammographie et vous



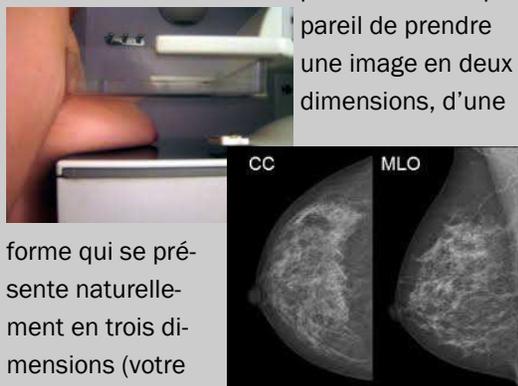
Ce que vous devez savoir

L'examen de base comprend 4 images : 2 de face, 2 de profil. Donc nous devons comprimer vos seins 4 fois. Chaque compression dure environ 10 secondes.

Pourquoi comprimer le sein?

Le sein est formé de glandes qui se superposent ainsi que de vaisseaux sanguins et de tissus adipeux. En comprimant le sein, nous

permettons à l'appareil de prendre une image en deux dimensions, d'une



forme qui se présente naturellement en trois dimensions (votre sein).

Nous étalons les structures internes et facilitons aux radiologistes la détection des anomalies.

Question ?

Si vous avez des questions, nos technologistes sont là pour vous répondre.

Vous pouvez communiquer aussi avec l'Ordre des technologues au 1 800 361 8759 pour toute question relative au travail de votre technologue.

Jaquette et cache thyroïde

La jaquette gêne souvent durant l'examen, c'est pourquoi nous vous demandons de la retirer. Nous réduisons ainsi les manipulations, faisons les images plus rapidement et diminuons l'inconfort dû aux reprises.

Pour les mêmes raisons, la cache thyroïde n'est pas recommandée durant l'examen. De plus, certaines fois, celle-ci compromet la qualité des images produites.

En mammographie, les critères de qualité des images sont très élevés et sont régis par plusieurs organismes. La technologue doit reprendre une image lorsque celle-ci ne correspond pas à ces critères. La reprise d'une image ne signifie pas qu'il y ait une problématique médicale.

Rougeurs et ecchymoses

Les rougeurs sont normales après une mammographie.

Certains médicaments favorisent l'apparition d'ecchymoses :

Anticoagulants oraux tels:

- Coumadin^{MD}
- Pradax^{MD}
- Eliquis^{MD}
- Xarelto^{MD}

Antiplaquettaires oraux tels:

- Aspirine^{MD}
- Pravix^{MD}
- Brilinta^{MD}
- Xarelto^{MD}

N'hésitez pas

À poser des questions sur vos inquiétudes :

- À propos de votre examen
 - À propos d'un changement à vos seins
- À signifier à la technologue si vous ressentez un inconfort durant l'examen :
- Vous vous sentez sur la pointe des pieds
 - Vous sentez que l'appareil est trop bas

En ce qui concerne la douleur

- Il est normal de ressentir un inconfort durant l'examen (échelle de douleur 0 à 5 sur 10)
- Toutefois, toute douleur insupportable (plus de 5 sur 10) doit être signifiée à la technologue

Conseils pratiques pour le prochain examen

Pour diminuer la douleur durant l'examen, il est recommandé de diminuer, deux semaines avant l'examen, votre apport en sel et en sucre et, si vous le pouvez, cesser votre consommation de café, alcool et soda caféiné.

De plus, de façon préventive, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}) quelques heures avant votre examen pour améliorer votre tolérance